

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Einleitung	7
Phase 1 Ihre Rolle als Führungskraft	9
1.1 Herzlichen Glückwunsch zur Übernahme Ihrer Führungsrolle!	10
1.2 Es werden Erwartungen an Ihre Rolle gestellt!	12
1.3 Teamregeln? Gibt es bei uns nicht!	13
1.4 Führen bedeutet Stress!	14
1.5 Ihre Mitarbeiter*innen wollen geführt werden!	18
1.6 Leiten Sie noch oder führen Sie schon?	18
1.7 Bestimmen Sie, wo es lang geht?	21
1.8 Die Macht ist mit Ihnen!	26
1.9 Wenn ich es mache, geht es schneller!	29
1.10 Ich bin doch kein Spion!	36
1.11 Führen Sie eine Gruppe oder ein Team?	39
Phase 2 Ihr Weg zur selbstbewussten Führungspersönlichkeit..	45
2.1 Führen Sie (sich) schon selbstbewusst?	46
2.2 Ihre Resilienz ist nicht der Maßstab für das Team!	51
2.3 Nur als Gestalter können Sie führen!	60
2.4 Spieglein, Spieglein an der Wand.	66
2.5 Kennen Sie Ihre Werte?	75
2.6 Sie sind Ihr größter Kritiker!	82
2.7 Wie Sie über sich denken, so werden Sie führen!	87
Phase 3 Ihr Ziel als selbstbewusste Führungskraft	99
3.1 Fangen Sie an zu träumen!	99
3.2 Was Sie sich vorstellen können, kann wahr werden!	102
3.3 Gemeinsam sind WIR stark – wie Sie Ihr Team motivieren!	105
3.4 Positive Kommunikation will gelernt sein!	117
3.5 Und wenn einfach mal nichts funktionieren will?	122
Stichwortverzeichnis	129
Zur Autorin	131